

VÁRFALVA KÖZSÉGI NAPLÓ

Várfalva Község időszakosan megjelenő tájékoztató lapja

ISSN 2602-1846, ISSN-L 2602-1846



Zágoni Attila és Enikő fényképe

A részvételért...

Amikor a községi napokat szervezzük, egyik alapvető célunk az, hogy a község falvainak lakói ne csak szemlélői, hanem aktív résztvevői legyenek a rendezvénynek. Idén a helyi értékeket emeltük ki, a községi tájház, falumúzeum felavatásával régi álmot valósítottunk meg, mintegy örök emléket állítva az elmúlt időknek.

Nagy örömünkre szolgált az, hogy a községben megtalálható intézmények, az itt tevékenykedő civil szervezetek, megmutatták magukat és nagyobb részt vállaltak, új ötleteikkel színesebbé, gazdagabbá tették a községi napok műsorát. És nem utolsó sorban hálával gondolunk azokra a magánszemélyekre, akik adományaikkal, kétkezi munkájukkal, egy gesztussal, ott voltak, ahol szükség volt rájuk.

Anélkül, hogy bárkit megnevesítenénk köszönjük:

- adományaikat és az útbaigazítást a frissen felavatott községi tájház berendezéséhez.
- az igényes munkákat, amelyekkel gazdagabbá tették a szöttek és varrottaskiállítás.
- az aranyosszéki muzsikát és a tiszta csengő hangot, amellyel népdalainkat énekelték.
- hogy idén sem hagytatok cserben. Megoldva a váratlan helyzeteket már sokadszor kiálltatok a

színpadra és levezettétek a községi napok műsorát.

- a lelkesedést, amellyel gyermekeik végigbiciklizték a kiszabott távot.
- a gyerekekről való gondoskodást, a sok színes tevékenységet, amelyekkel érdekessé varázsolták az együtt töltött időt.
- a focicsapatokat, amelyek idén is kitartóan játszottak.
- a vendégszeretetet és a finom falatokat, amelyekkel a vendégeknek kedveskedtek.
- a gyerekek támogatását abban, hogy egy közösséget alkotva a község összes gyermekével álltak ki a színpadra, mi pedig gyönyörködhettünk táncaikban.
- a tűzoltóbemutót és versenyt, amely különleges színfolt volt a programban.
- az anyagi támogatásokat, amelyek által színesebb lett a rendezvény.
- a sok önkéntesen ledolgozott órát ahhoz, hogy idén minden vendég és lakos tiszta, barátságos környezetben ünnepelhesen.
- a sok szép fényképet és kisfilmet, melyekben megőrkítették a a rendezvény legemlékezetesebb pillanatait.

Végül de nem utolsó sorban köszönjük a tartalmas együttlétet.

Szép volt! Köszönjük! Reméljük jövőre újra együtt, ugyanott!

Márginean János, polgármester

Várfalva Községi napok és Hagymafesztivál 2019

A Községi napok és Hagymafesztivál nyolcadik alkalommal került megszervezésre. Az idei rendezvényt az Európai Unió által meghirdetett, Európa a polgárokért projekt által finanszíroztuk. Az augusztus 31-szeptember 1-re eső rendezvény résztvevői választékos és színes programokon vehettek részt.

Pénteken fogadtuk a testvértelepüléseinkről érkező vendégeinket, majd közösen felavattuk Várfalva Község Tájházát. Az avatást, Aranyosszék népzeneje címet viselő előadás követte, amely a Vár egyesület és a Várfalvi Szülői Egyesület együttműködésének eredménye. Az ötletet a tavasszal községünkben vendégeskedett Ritka Zenekar előadása adta, az általuk összeállított anyagot dolgozta fel és egészítette ki Pálfi Jenő, az Aranyosszék hagyományőrző zenekarának primása. Az előadás az aranyosszéki ember életciklusaihoz kötődő dallamokat és énekeket mutatta be: gyermekdalokat, menyasszonykísérőt, katonadalokat, mulatozási alkalmakkor játszott dalokat (csúrdöngölő, csárdás) és halottkísérőt. A népdalokat Mihácsi Orsolya és Carla énekelték. Az előadás alkalmával a kolozsvári Kontra banda tagjai egészítették ki a helyi zenekart.

Szombaton sokféle programnak adott otthont a kövendi focipálya. A nap első felében zajlottak a sportvetélkedők. A bicikliverseny a lakosság kérésére került be a községi napok programjában. Nagy András, a várfalvi iskola tornatanára most is szakszerűen vette kezébe a verseny előkészítését és lebonyolítását. A 21 résztvevő három hosszúságú távon biciklízhetett, korosztályának megfelelően. Elért helyezések:

Mini kategóriában:

- I. Árkosi Dezső
- II. Egei Evelin
- III. Farkas Vanessa Vera

Junior kategóriában:

- I. Bartha Bálint
- II. Pálfi Gellért
- III. Vass Benedek

Senior kategóriában:

- I. Daczó Alpár
- II. Mezei Adrian
- III. Bajka István

A focibajnokságon 6 csapat mérkőzött meg. Első helyezett Bágyon, második Aranyosrákos, míg harmadik helyezést Kövend csapata kapott.

A főzőverseny keretén belül megfőtt az ízletes ebéd. A finomabbnál finomabb falatok közül a zsüri a farmosiak marhapörköltjét értékelte a legtöbbre, másodiknak az aranyosrákosiak bográcsgulyása ízlett a legjobban, harmadik helyezést pedig a kövendi Őszi rózsák kapták.

A gyerekek idén is színvonalas programokon vehettek részt. A várfalvi községi iskola pedagógusai egész napos tevékenységekkel várták a gyerekeket: arcfestéssel, szatyorfestéssel, nemezeléssel, népi motívumok festésével, bábkészítéssel. A jó hangulatról a magyarországi Kolompos együttes gondoskodott, amelyet Csaki Liliana román nyelvű bábelőadása követett.

A kora délutáni órákban Marginean János polgármester úr köszöntötte az egybegyűlteket, majd a színpadon gratulált az ötvenéves házassági évfordulójukat ünneplő házaspároknak.

Az önkéntes tűzoltócsapatok vetélkedője és bemutatója újdonság volt a programban.

A néptáncbemutatók sorában felléptek a tordatúri és szentmihályi néptánc csoportok. A helyi iskola román és magyar tagozatos néptánc csoportjait először tapsolhatták meg a községi napok színpadán. Az Aranyosszék néptánc csoport táncosai aranyosrákosi táncokkal örvendeztették meg a közönséget. Bartha Tímea és Miclea Antonia tisztán csengő hangon népdalokat énekelték. A helyi gyermekek hegedűcsoportjának tagjai bebizonyították, hogy a rendszeres és kitartó gyakorlásnak van eredménye. Ők vidám gyermekdalokat adtak elő. Nem feledkezhetünk el az iskola moderntánc csoportjának tagjairól sem, dinamikus produkcióval álltak színpadra. Crina Prata szentmihályi népdalénekesnő, lánya Alexia kíséretében érkezett, s mint mindig most is örömmel vett részt a községi napokon. Míg a Parno Grast együttes a színpadon hangolt, addig eredményt hirdettek a sportvetélkedőkben, a főzőverseny csapatai, a várfalvi gimnázium diákjainak meghirdetett rajz és fogalmazáspályázat résztvevői között.

A Parno Grastot sokan ismerik, az autentikus cigány zenét játszó zenekarnak számtalan saját szerzeménye van, illetve egyedi feldolgozásai (Quimby, AC/DC, stb. dalok). Koncertjükön a semmihez sem fogható dinamikus előadásmódjukkal, a színpadról leáramló energiájukkal emelték a hangulatot. Dancs Annamari nem először járt a mi vidékünkön, ezúttal Kádár Szabolcsal, a Budapesti Operett Színház művészeivel operett, illetve magyar retro slágereket adtak elő. Az estét tűzijáték zárta. A testvértelepülésekről érkező vendégeinknek nem ért véget a rendezvény. Ittlétük zárómozzanataként résztvettek a helyi közösségek templomaiban megtartott istentiszteleten és az azt követő közös ebéden. A meleg hangvétellű beszélgetéseknek, a jövőbe szaladó ígéretek és a bucsú percei vetettek véget, hamarosan újra találkozunk.

Reméljük, hogy pozitív élményekkel és emlékekkel zárták a VIII. Községi Napokat és Hagymafesztivált.

Értesítés:

• Nagy örömmel tudatjuk a község lakóival, hogy hosszadalmas tárgyalások után sikerült megtalálni azt a két vállalatot, amelyek elkezdik Várfalva és Hidas közötti útszakasz aszfaltozási munkálatait.

• Megkaptuk az összes engedélyt a vízhálózat kiépítésére Kercsed és Hidas falvakban, a szerződéseket sikerült véglegesíteni és aláírni. A munkálatokat belátható időn belül megkezdik.

• Sikeresen pályáztunk a „GAL – Poarta Apusenilor” által meghirdetett pályázati kiírásra, amely lehetővé teszi a községi önkéntes tűzoltócsapat felszerelésének bővítését és kiegészítését egy traktorral és a hozzá tartozó eszközökkel: utánfutó, sószoró, hókotró él, növényi hulladékdaraboló.

• Sikeresen pályáztunk a „GAL – Poarta Apusenilor” által meghirdetett pályázati kiírásra, amely a lakosság számítógépes ismereteinek fejlesztésére ad lehetőséget számítógépek beszerzése által.

• A Kolozs megyei magyar Gazdák Egyesületének falugazdászai, szaktanácsadói segítséget nyújtanak agrár-szakmai, agrár-közigazgatási ügyekben a gazdák számára. Akinek bármilyen

kérdése vagy problémája adódik, nyugodtan fordulhat hozzájuk minden hónap utolsó hetének keddjén a várfalvi polgármesteri hivatalban 10-14 óra között.

Sárgaságos megbetegedések a községben



Fénykép: <https://www.capital.ro/anuntul-care-socheaza-romania-a-fost-descoperit-inca-un-medic.html>

A nyár folyamán A típusú sárgaságjárvány ütötte fel a fejét és terjedt a községben, pontosabban Aranyosrákoson. A megbetegedés megjelenésével, a protokollnak megfelelően jelentettük ezeket az eseteket a Kolozsvári Közegészségügyi Igazgatóságnál, ahonnan azt a választ kaptuk, hogy a további megbetegedéseket az alapvető higiéniai szabályok betartásával lehet megelőzni.

Ahhoz, hogy a betegség ne terjedjen tovább, Pálfi Krisztina, a Polgármesteri Hivatal Szociális Osztályának munkatársa és Zágoni Enikő, a helyi háziorvosi rendelő asszisztensnője a veszélyeztetett családoknak megbeszélést szerveztek, ahol bemutatták és megmagyarázták azok az óvintézkedéseket, amelyekkel meg lehet előzni a vírus terjedését, tisztítószereket és fertőtlenítő szereket adtak. Az intézkedés ellenére a megbetegedések száma megszorodott.

A polgármester, a háziorvos és a Kolozsvári Közegészségügyi Igazgatóság közötti folytonos párbeszéd eredményeképpen 27 érintett gyermek kapott oltást, ugyanakkor vizeletteszteket szereztünk be. Minden gyanús esetet haladéktalanul szakorvoshoz küldünk. Az iskolai év megkezdésekor a tanügyi káderek együttműködésével a gyermekek higiéniai képzésen vettek részt, ahol a helyi orvosi rendelő asszisztense

elmondta azokat a higiéniai szabályokat, amelyek betartásával megelőzhető a vírusok terjedése.

A megelőző intézkedéseknek köszönhetően, az elmúlt időszakban nem volt újabb megbetegedés, remélhetőleg mindenkiben tudatosult az alapvető higiéniai szabályok betartásának fontossága a betegségek megelőzésében.

Az A típusú sárgaságot a mosatlan kezek betegségének is nevezik, az egyik leggyakoribb sárgaság típus, ugyanakkor a legkönnyebb lefolyású is.

A fertőzés létrejötte, terjedése

Az A vírus hepatitisfertőzés a gyomor-bélrendszer útján jön létre. A vírus a fertőzött ember székletével a környezetbe kerül, ahol nagyon stabil, sokáig életképes. A fertőzés szájon át jön létre szennyezett étel, ital, kéz, csatorna, szabad vizek közvetítésével. Terjedésében ezért fontos a higiénés viszonyok és a személyes viselkedés szerepe. Tünetmentes fertőzött és egészséges kontaktszemély is fertőzőképes.

A betegség tünetei és lefolyása

A fertőzések 90 százaléka tünetmentesen zajlik, ilyenkor a fertőzés továbbadása ugyanúgy történik, mint tünetekkel járó betegség esetén. A lappangási idő átlagosan négy hét. Ezután jelentkeznek a bevezető tünetek: fáradtság, levertség, rossz közérzet, étvágytalanság, hányinger, hányás, a szag- és ízérzékelés megváltozása, fogyás, mérsékelt láz, ízületi fájdalom, kiütések, sötétbarna vizelet- és világos színű székletürítés, jobb bordaív alatti fájdalom. Hasmenés, vagy székrekedés is előfordulhat. A sárgaság kezdetekor a bevezető tünetek elmúlnak, a beteg közérzete javul. Sárga színűvé válik a bőr és a szemek fehérje. A legkifejezettebb sárgaság idején viszketés jelentkezhet, a máj megnagyobbodik. A sárgaság megjelenésével a vírusürítés megszűnik. Sárgaság nem minden esetben alakul ki, de a beteg ettől függetlenül a fertőződés után egy héttel kezdve, a lappangási idő jó részében és a bevezető tünetek alatt székletével üríti a vírust. Fiatal felnőttben a sárgaság időszaka 1-4 hét alatt elmúlik, idősekben hónapokig tarthat. A lábadozás hónapokig

elhúzódhat, jellemző a terhelésre jelentkező májtáji fájdalom és a fáradékonyság. Összességében a betegség lefolyása heveny, a gyógyulás teljes. Súlyos szövődmény vagy halál igen ritka következmény. Krónikus betegség és tünetmentes vírushordozás nem alakul ki, azonban a más vírussal (B vagy C) krónikusan fertőzött betegben egy A vírus fertőzés a májgyulladás életveszélyes súlyosságú fellángolását okozhatja. A vírus rendkívül ellenálló, mínusz 20 Celsius-fokon is életképes maradhat és 100 fokon öt percig forralva pusztul csak el. Sárgaság esetén a diagnózis pontos tisztázása kórházi feladat. Specifikus vírusellenes szer nem áll rendelkezésre. A betegség magától gyógyul, önkorlátozó. Az ágynyugalom biztosítása mellett a tüneteket kell enyhíteni. Szükség szerint görcsoldó vagy hányingercsillapító gyógyszer adható. Az étkezést a beteg étvágya szabályozza, erőltetni nem szabad. Szükség esetén gondoskodni kell vénás folyadékpótlásról. Alkohol, altatószerek és epepangást okozó gyógyszerek fogyasztása kerülendő. Súlyosabb esetben intenzív osztályos ellátás válhat szükségessé. Elkülönítés csak kisgyermek vagy értelmi képességükben korlátozott emberek esetén szükséges, egyébként a szokásos higiénés szabályok betartása elég.

Megelőzhető a hepatitis A?

A betegek szoros kontaktjai passzív immunizációban részesülnek, azaz véradók plazmájából kivont ellenanyag készítményt, úgynevezett gammaglobulin injekciót kapnak. Ez azonnali védeltséget ad. Aktív védőoltás is rendelkezésre áll, amikor elölt vírust tartalmazó injekció készíti az immunrendszert ellenanyag termelésre. A teljes védeltség több hónap alatt alakul ki, de jóval hamarabb létrejövő részleges hatása járvány esetén a terjedést akadályozza. Ajánlható krónikus májbetegeknél, étel- és vendéglátóiparban, illetve gyermekközösségekben dolgozóknak és olyan vidékekre utazóknak, ahol a rosszabb higiénés körülmények miatt a betegség gyakrabban fordul elő.

Részletek: https://www.webbeteg.hu/cikkek/fertozo_betegseg/646/hepatitis-a

SegédKezek kalákatábor Aranyosszéken

A Gondviselés Segélyszervezet a Magyar Unitárius Egyház keretében működő szociális és szeretetszolgálati programokat igyekszik összefogni, koordinálni és szakmai többlettel kiegészíteni. Célunk a szükségben és nehézségben élő embertársaink életének segítése és felemelése. Hisszük, hogy ezáltal az egyház ember – és közösségszolgáló hivatását segítjük kiteljesedni.



Tevékenységeink egyik színterét képezik az évenként megszervezett SegédKezek kalákatáborok, melyeket az Országos Dávid Ferenc Ifjúsági Egylettel (ODFIE) közösen szervezünk. Az idén összesen négy táborot sikerült megszervezni, különböző térségekben, több mint 150 önkéntes részvételével. Az említett táborok közül egyet Aranyosszéken szerveztünk szeptember 1-7. közötti időszakban. Az egy héttig tartó táborba közel 50 többnyire fiatal önkéntes kapcsolódott be, akik elsősorban rászoruló idős személyeknek nyújtottak segítséget, illetve közösségi helyszíneken (templom, közösségi ház, egyházközségi ingatlan, kultúrotthon, temető, más közterületek) kalákáztak. A táborozók célja a rászorulóknak közvetlen segítése mellett, a közösségi szolidaritás évszázados hagyományának, a kalákának a népszerűsítése.

A fiatalok többnyire a környező településekről, valamint a marosi egyházközből érkeztek a kalákatáborba, amelyek keretében összesen 8 településen, több családnál, illetve közösségi

épületnél a következő munkaterületeken dolgoztak: háztáji takarítás, favágás, gyomlálás, kaszálás, meszelés, kapuk és kerítések festése. A kalákatábor zárásaként alternatív áhítat keretében számba vettük a munkálatok eredményeit, valamint azok közösségi és személyi hozadékait.

Az idei SegédKezek kalákatáborok kiemelt támogatója a Etnikumközi Kapcsolatok Hivatala (DRI Departamentul Pentru Relații Interetnice) volt, melynek ezúton is köszönjük.

Köszönjük továbbá a helyi önkormányzat, az érintett gyülekezetek együttműködését és mindazoknak, akik kedvezően fogadták segítő szándékunkat. Bízunk abban, hogy az elvégzett munka és együttlét által gazdagíthattuk egymást és közösségeinket.

Vagyas Attila,
a Gondviselés Segélyszervezet munkatársa

Hej óvoda, óvoda...

Az óvoda egy olyan intézmény, első láncszem, amelyben a kisgyermek első műveltségműhelye születnek. Egész életükre szólóan meghatározók lehetnek.

17 éves tapasztalattal rendelkező óvónóként alakítom, építgetem a gyermeki személyiség kialakulásának lényeges elemeit. Mindezt a családi szocializációval párhuzamosan cselekszem. A mindennapi ismeretszerzést úgy szervezem, hogy a játékosság minden tevékenységem alapja, hisz ez biztosítja a folyamatosságot, hogy a kisgyermek élje meg a játék és a mese varázsát. A mesének meghatározó szerepe van a gyermek személyiségének fejlődésében, fejleszti képzelőerejét, szókincsét, erkölcsi normákat alapoz meg. Ezért tartom nagyon fontosnak a meseolvasást.

Ebben az iskolai tanévben, szeptember 9-én, 18 óvodás gyermek lépett be a Kövendi Óvoda ajtaján. Milyen is volt az első nap? Milyenek voltak az első napok, hetek?

Izgatottan, kíváncsian és szeretettel rendeztettem az óvodás gyerekeimnek készített üdvözlő ajándékokat. Színes virágcsokrokat he-

lyeztem a kisasztalkákra, úgy vártam őket. Nemsokára apró léptek, kis kezecskék kopogása töltötte be a csoportszobánkat. Anya kezét fogták, virágcsokrot tartottak kezükben, csodálkozás és kíváncsiság csillogott szemükben. A tapasztalt óvodás gyermekek boldogan szaladtak felém, örömmel öleltek át, hisz minden reggel, így szoktuk egymást üdvözölni. Ők már nagyon jól érzik magukat az óvodában és teljes bizalommal fordulnak hozzám, az együtt töltött idő alatt közel kerültünk egymáshoz.

Az új óvodásoknál ez egy kicsit másként működik. Többségüknek ismeretlen óvó néni, a csoportszoba és a gyerekek. Életükben ez egy nagy változás, egy tárt kapu, valami új, ahol sok órát tölthetnek a szülők nélkül. Véleményem szerint a legfontosabb ebben a pillanatban a szülő lelki felkészültsége. Ha a szülő elfogadja a helyzetet és az óvodás élet kezdetét, akkor a gyerekek is könnyebb lesz, ha viszont érzi a szülő bizonytalanságát, aggodását, átveszi ezt az érzést és nehezebb a leválás. Ebben az időszakban óvónéni és minden nagyobb óvodás, az újak kíváncságát, óhaját lesi és teljesíti. A kicsik vannak a középpontban. Nekik segítünk beilleszkedni az óvodai életbe. Ezt sok türelemmel, kedvességgel, mosollyal, szeretettel, játékkal fűszerezzük. Időt kell adni minden gyereknek, hisz mindenkinek megvan a saját ritmusa. Állítom, hogy megéri, hisz csodás kis emberekként ballagnak el az óvodából.

Minden napunk varázslatos a maga módján. Játék, tevékenységek, mesék, énekek, versek, kézműves foglalkozások színezik napjainkat. Az apró csínytevések, melyek minden óvodában előfordulnak, részei az óvodai életnek. Én úgy tartom, hogy ez még az az időszak, amikor még őszinte, tiszta lelkűek, melyre sokat építhetünk. Jó megélni velük a szeretetet.

Szívből kívánok mindenkinek sikeres és mosolygós tanévet.

Lup Katalin, óvónő



